SUUNTO ESSENTIAL

MANUALE DELL'UTENTE

1 SICUREZZA 5
2 Benvenuti 7
3 Introduzione 8
4 Per iniziare 9
5 Impostazioni generali 13
5.1 Cambio delle unità di misura 13
5.2 Modifica delle impostazioni generali 14
5.2.1 Tono pulsante 14
5.2.2 Segnali acustici 14
5.2.3 Retroilluminazione 15
5.2.4 Lingua 16
5.2.5 Blocco dei pulsanti 16
6 Uso della modalità TIME 17
6.1 Modifica delle impostazioni dell'ora 18
6.1.1 Impostazione dell'ora 18
6.1.2 Impostazione della data 18
6.1.3 Impostazione del doppio fuso orario 18
6.1.4 Impostazione dell'ora dell'alba e del tramonto 19
6.2 Utilizzo del cronometro 20
6.3 Utilizzo del timer per il conto alla rovescia 21
6.4 Impostazione della sveglia 22
7 Utilizzo della modalità ALTI & BARO 24
7.1 Funzionamento della modalità Alti & Baro 24
7.1.1 Letture corrette 25
7.1.2 Letture errate 26
7.2 Impostazione dei profili e dei valori di riferimento 27
7.2.1 Corrispondenza del profilo all'attività 27
7.2.2 Impostazione dei profili 28

7.2.3 Impostazione dei valori di riferimento 28
7.3 Utilizzo dell'indicatore dell'andamento delle condizioni meteorologiche 29
7.4 Attivazione dell'allarme temporale 30
7.5 Utilizzo del profilo altimeter 31
7.5.1 Utilizzo del misuratore della differenza di altitudine 32
7.5.2 Registrazione di dati 33
7.6 Utilizzo del profilo barometer 35
7.6.1 Registrazione di dati 37
7.7 Utilizzo del profilo automatic 38
7.8 Utilizzo del profilo depth meter 39
7.8.1 Registrazione di dati nel profilo profondimetro 39
8 Utilizzo della modalità COMPASS 41
8.1 Letture corrette 41
8.1.1 Tarare la bussola 41
8.1.2 Impostazione del valore di declinazione 43
8.2 Utilizzo della bussola 45
8.2.1 Utilizzo della rotta 46
9 Utilizzo della memoria 47
9.1 Memoria Altimetro-barometro 47
9.2 Visualizzazione e blocco dei registri dati 47
9.2.1 Visualizzazione delle registrazioni 48
9.2.2 Blocco e sblocco dei registri dati 49
9.3 Selezione dell'intervallo di registrazione 49
10 Manutenzione e supporto 51
10.1 Cura del computer 51
10.2 Sostituzione della batteria 52

10.3 Supporto 54
11 Caratteristiche 55
11.1 Icone 55
11.2 Scheda tecnica 57
11.3 Garanzia 58
11.4 CE 60
11.5 Informativa sui brevetti 60
11.6 Marchi commerciali 61
11.7 Copyright 61
Indice 63

1 SICUREZZA

Tipologie di avvisi di sicurezza:

⚠ ***AVVISO:*** *- indica situazioni e/o procedure potenzialmente pericolose per la salute o la vita dell'utente*

⚠ ***ATTENZIONE:*** *- è utilizzato per evidenziare situazioni e/o procedure che danneggeranno lo strumento*

NOTA: *- è utilizzato per evidenziare informazioni importanti*

Norme di sicurezza:

⚠ ***AVVISO:*** *NON USARE PER IMMERSIONI CON AUTORESPIRATORE.*

⚠ ***AVVISO:*** *SEBBENE I NOSTRI PRODOTTI SIANO CONFORMI AGLI STANDARD DEL SETTORE, SONO POSSIBILI REAZIONI ALLERGICHE O IRRITAZIONI CUTANEE QUANDO UN PRODOTTO VIENE PORTATO A CONTATTO CON LA PELLE. IN CASO DI PROBLEMI DI QUESTO TIPO, INTERROMPERNE IMMEDIATAMENTE L'USO E CONSULTARE UN MEDICO.*

⚠ ***ATTENZIONE:*** *NON ESPORRE A BRUSCHE VARIAZIONI DI TEMPERATURA.*

⚠ ***ATTENZIONE:*** *NON USARE ALCUN TIPO DI SOLVENTE.*

⚠ ***ATTENZIONE:*** *NON USARE INSETTIFUGHI.*

⚠ ***ATTENZIONE:*** *SMALTIRE COME RIFIUTO ELETTRONICO.*

⚠ ***ATTENZIONE:*** *EVITARE URTI E CADUTE.*

2 BENVENUTI

"Da quasi 80 anni Suunto fornisce dati precisi e affidabili a chi ne ha bisogno. I nostri strumenti sono il compagno ideale per raggiungere con successo le mete prefisse e trarre il massimo dall'attività sportiva. I nostri prodotti sono spesso determinanti per chi li usa. È quindi con orgoglio che Suunto si impegna a garantire sempre i massimi livelli di qualità."

La Suunto, fondata nel 1936, è leader mondiale per quanto riguarda le bussole di precisione, i computer subacquei e gli altimetri da polso. Gli strumenti outdoor di Suunto, utilizzati da scalatori, subacquei ed esploratori di tutto il mondo, offrono design, precisione e affidabilità leggendari. Nel 1987 Suunto ha introdotto il primo computer subacqueo, a cui nel 1998 ha fatto seguito la prima unità altimetro-barometro-bussola da polso. Oggi Suunto è la prima scelta dei professionisti dell'outdoor. Per ulteriori informazioni sui prodotti di Suunto e sulle persone che li utilizzano, visitate il sito www.suunto.com.

3 INTRODUZIONE

Suunto Essential combina un altimetro, un barometro e una bussola elettronica in un unico dispositivo. Esso dispone inoltre delle funzioni di orologio, cronometro e calendario.

In questa Guida dell'utente vengono illustrate le funzionalità, il loro utilizzo e il modo in cui accedervi. Inoltre, sono stati inclusi degli esempi pratici sul loro utilizzo in situazioni reali.

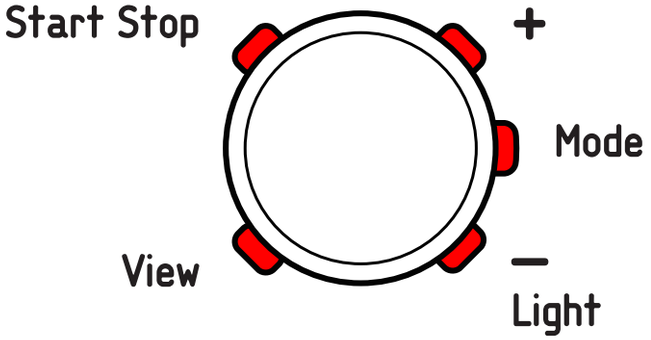
In ogni capitolo viene illustrata una modalità e le sue visualizzazioni. Vengono inoltre fornite informazioni su come impostare e utilizzare tali visualizzazioni.

Suunto Essential fornisce le letture di tempo, pressione atmosferica e altitudine. Per ogni lettura vengono fornite delle informazioni supplementari, in modo che ciascuno possa ottenere il meglio dalla propria attività outdoor preferita.

4 PER INIZIARE

Impostazioni di base

Premere un tasto per attivare il proprio Suunto Essential. Verrà quindi richiesta l'impostazione della lingua, delle unità di misura (metrica o britannica), dell'ora e della data. Per modificare le impostazioni, utilizzare il pulsante superiore destro [+] e il pulsante inferiore destro [- Light]. Accettare e spostarsi alla successiva voce di menu premendo il pulsante destro al centro [Mode]. Per tornare alla precedente voce di menu, premere il pulsante inferiore sinistro [View]. Una volta eseguite le impostazioni desiderate, è possibile iniziare a utilizzare le funzioni basiche dell'ora del proprio Suunto Essential.



NOTA: *Per ottenere delle letture corrette, è necessario impostare l'altimetro, il barometro e la bussola. Per ulteriori informazioni sulla loro corretta impostazione, consultare la Guida dell'utente.*

Modalità

Suunto Essential dispone di tre modalità: **TIME**, **ALTI & BARO** e **COMPASS**. Esse sono illustrate dettagliatamente nella Guida dell'utente. La modalità attivata viene indicata da un rettangolo intorno al nome della modalità. Potete passare da una modalità all'altra premendo il pulsante [Mode], in centro a destra. Provate!

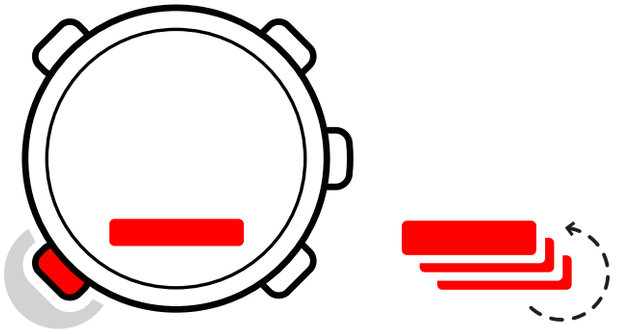
Visualizzazioni

Ciascuna modalità dispone di una serie di visualizzazioni cui è possibile accedere con il pulsante inferiore sinistro [View]. Le visualizzazioni, riportate nella parte inferiore del display, contengono informazioni supplementari sulla modalità attiva, ad esempio la visualizzazione dei secondi come informazione aggiuntiva nella modalità **TIME**. Inoltre, alcune visualizzazioni sono interattive.

Suunto Essential dispone di quattro visualizzazioni interattive:

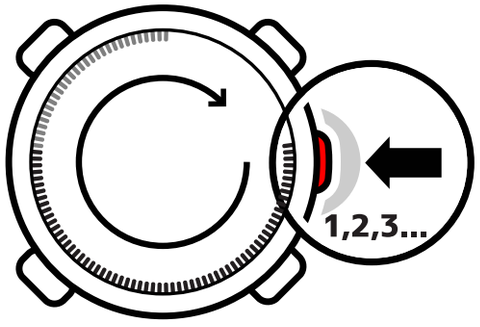
- Cronometro (modalità **TIME**)
- Timer per il conto alla rovescia (modalità **TIME**)
- Registratore dati (modalità **ALTI & BARO**)
- Misuratore differenza di altitudine (modalità **ALTI & BARO**)

Quando si attivano le visualizzazioni interattive, è possibile avviarle, arrestarle e riavviarle con il pulsante superiore sinistro [Start Stop] e resettarle tenendo premuto il pulsante superiore destro [+]. Accedi al cronometro in modalità **TIME** e provalo!



Menu

Su **MENU** è possibile cambiare i valori, modificare le impostazioni generali e le unità di misura oppure visualizzare i dati memorizzati nel registro. Per accedere a **MENU**, tenere premuto il pulsante destro al centro [Mode] nella modalità **TIME**, **ALTI & BARO** o **COMPASS**. I segmenti della parte esterna del display indicano il tempo di transizione. Per uscire dal **MENU**, premete il pulsante [Start Stop], in alto a sinistra. Ogni volta che è disponibile un'opzione di uscita su **MENU**, essa viene indicata con una "X" sullo schermo in prossimità del pulsante [Start Stop]. Acquisisci dimestichezza con l'accesso e l'uscita da **MENU**!



Retroilluminazione

Potete attivare la retroilluminazione in qualsiasi modalità premendo il pulsante [- Light], in basso a destra. Essa si disattiva automaticamente dopo 5 secondi. Se si desidera la retroilluminazione quando si è su **MENU**, è necessario attivarla nella modalità **TIME**, **ALTI & BARO** o **COMPASS** prima di accedere a **MENU**. Quando si torna su una modalità, viene ripristinata la retroilluminazione normale.

Blocco dei pulsanti

È possibile attivare e disattivare il blocco dei pulsanti tenendo premuto il pulsante inferiore destro [-Light].

NOTA: *Quando il blocco dei pulsanti è attivato, è possibile cambiare visualizzazioni e utilizzare la retroilluminazione.*

Modifica dei valori

Per cambiare un'impostazione, è necessario trovarsi su **MENU**. Per accedere a **MENU**, tenere premuto il pulsante destro al centro [Mode] nella modalità **TIME**, **ALTI&BARO** o **COMPASS**. Tutte le modifiche apportate su **MENU** hanno effetto immediato. Ad esempio, se si accede a TIME-DATE in **MENU**, si cambia l'ora dalle 12:30 alle 11:30 e si esce, l'orario sarà impostato sulle 11:30.

5 IMPOSTAZIONI GENERALI

Prima di iniziare ad utilizzare Suunto Essential, è opportuno configurare le unità di misura e le impostazioni generali in base alle proprie preferenze. Le impostazioni generali vengono modificate su **MENU**.

5.1 Cambio delle unità di misura

Su **UNITS** è possibile selezionare le unità di misura, tra cui:

- **TIME** : 12h/24h
- **DATE**: dd.mm/mm.dd
- **TEMPERATURE**: °C/°F (Celsius/Fahrenheit)
- **AIR PRESSURE**: hPa/inHg
- **ALTITUDE**: metri/piedi

Per accedere a **UNITS** su **MENU**:

1. Accedere a **MENU** tenendo premuto [Mode] in modalità **TIME** , **ALTI & BARO** o **COMPASS**.
2. Scorrere giù verso **UNITS** utilizzando [- Light].
3. Accedere con [Mode].

Per cambiare unità di misura:

1. Su **UNITS**, scorrere le voci dell'elenco utilizzando [+] e [- Light].
2. Accedere con [Mode].
3. Cambiare i valori utilizzando [+] e [- Light], accettare con [Mode].
4. Uscire da **MENU** con [Start Stop].

5.2 Modifica delle impostazioni generali

Su **GENERAL** è possibile configurare le impostazioni generali, tra cui:

- **BUTTON TONE**: on/off
- **TONE GUIDE**: on/off
- **BACKLIGHT**: light button/any button
- **LANGUAGE**: inglese, francese, spagnolo, tedesco

Per accedere a **GENERAL** su **MENU**:

1. Accedere a **MENU** tenendo premuto [Mode] in modalità **TIME ,ALTI & BARO** o **COMPASS**.
2. Scorrere giù verso **GENERAL** utilizzando [- Light].
3. Accedere con [Mode].

5.2.1 Tono pulsante

In **BUTTON TONE** è possibile attivare o disattivare il tono pulsante. Ogni volta che si preme un pulsante, viene emesso un suono a conferma dell'esecuzione dell'operazione.

1. Su **GENERAL**, selezionare **BUTTON TONE**.
2. Attivare o disattivare il tono pulsante con [+] e [- Light].

5.2.2 Segnali acustici

Su **TONE GUIDE** è possibile attivare o disattivare i segnali acustici. I segnali acustici vengono riprodotti quando:

- si modifica il valore di un'impostazione
- si imposta il valore di riferimento dell'altitudine
- si avvia o si arresta la registrazione
- si contrassegna un punto di altitudine mentre si registrano dati

- si avvia o si arresta il cronometro
- Il dispositivo passa dal profilo **ALTIMETER** a **BAROMETER** quando si utilizza il profilo **AUTOMATIC**.

Per attivare o disattivare i segnali acustici:

1. Su **GENERAL**, selezionare **TONE GUIDES**.
2. Attivare o disattivare i segnali acustici con [+] e [- Light].

5.2.3 Retroilluminazione

Su **BACKLIGHT** è possibile selezionare due diverse funzioni di illuminazione: un pulsante qualunque ed il pulsante dell'illuminazione.

Per impostare la retroilluminazione sull'utilizzo normale o notturno:

1. Su **GENERAL**, selezionare **BACKLIGHT**.
2. Scorrere la retroilluminazione tra **LIGHT BUTTON** e **ANY BUTTON** con [+] e [- Light].

Quando si seleziona **LIGHT BUTTON**, è possibile attivare la retroilluminazione con [- Light]. Essa si disattiva automaticamente dopo 5 secondi. Se si desidera la retroilluminazione quando si è su **MENU**, è necessario attivarla nella modalità **TIME**, **ALTI & BARO** o **COMPASS** prima di accedere a **MENU**. La retroilluminazione sarà, quindi, attivata finché non si esce da **MENU**.

Quando si seleziona **ANY BUTTON**, la retroilluminazione viene attivata ogni volta che si preme un pulsante.

5.2.4 Lingua

Su **LANGUAGE** è possibile selezionare la lingua dell'interfaccia utente di Suunto Essential (inglese, tedesco, francese o spagnolo).

Per selezionare una lingua:

1. Su **GENERAL**, selezionare **LANGUAGE**.
2. Selezionare una lingua dall'elenco con [+] e [- Light].

5.2.5 Blocco dei pulsanti

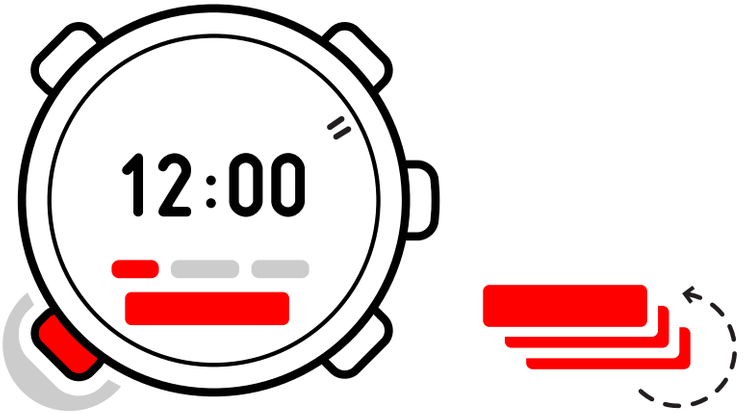
È possibile attivare o disattivare il blocco dei pulsanti tenendo premuto [-Light]. Quando il blocco pulsanti è attivato, viene indicato dal simbolo del lucchetto .

NOTA: *Quando il blocco dei pulsanti è attivato, è possibile cambiare visualizzazioni e utilizzare la retroilluminazione.*

6 USO DELLA MODALITÀ TIME

La modalità **TIME** consente di gestire il calcolo del tempo.

TIME ALTI & BARO COMPASS



Con [View] è possibile scorrere le seguenti visualizzazioni:

- Data: data e giorno della settimana correnti
- Secondi: secondi come numeri
- Doppio fuso orario: ora in un altro fuso orario
- Alba e tramonto: ora di alba e tramonto in un luogo specifico
- Cronometro: sport timer
- Timer per il conto alla rovescia: l'allarme si spegne dopo un certo periodo di tempo
- Normale: nessuna visualizzazione supplementare

NOTA: *La visualizzazione dei secondi nella parte inferiore del display si disattiva dopo 2 ore di non utilizzo per risparmiare la batteria. Si riattiva richiamando nuovamente la visualizzazione.*

6.1 Modifica delle impostazioni dell'ora

Su **MENU** è possibile modificare le impostazioni dell'ora.

Per accedere alle impostazioni dell'ora su **MENU**:

1. Accedere a **MENU** tenendo premuto [Mode].
2. Scorrere giù verso **TIME-DATE** utilizzando [- Light].
3. Accedere con [Mode].

6.1.1 Impostazione dell'ora

Su **TIME** è possibile impostare l'ora.

Per impostare l'ora:

1. Su **TIME-DATE**, selezionare **TIME**.
2. Modificare i valori relativi a ora, minuti e secondi con [+] e [- Light].

6.1.2 Impostazione della data

Su **DATE** è possibile impostare il giorno, il mese e l'anno.

Per impostare la data:

1. Su **TIME-DATE**, selezionare **DATE**.
2. Modificare i valori relativi a giorno, mese e anno con [+] e [- Light].

Per cambiare il formato di visualizzazione dell'ora, vedere *5.1 Cambio delle unità di misura*.

6.1.3 Impostazione del doppio fuso orario

Su **DUAL TIME** è possibile impostare l'ora di un luogo situato in un altro fuso orario.

Per impostare il doppio fuso orario:

1. Su **TIME-DATE**, selezionare **DUAL TIME**.
2. Modificare i valori relativi a ora, minuti e secondi con [+] e [-Light].

NOTA: *Si consiglia di utilizzare come orario principale quello della propria località, poichè è in base ad esso che la sveglia emette un segnale acustico.*

Possible real life situation: Conoscere l'ora di casa

Si sta viaggiando all'estero e si imposta il doppio fuso orario come l'orario del proprio luogo di residenza. L'orario principale è quello della località in cui ci si trova. Sarà quindi possibile conoscere sempre l'ora locale e quella del proprio luogo di residenza.

6.1.4 Impostazione dell'ora dell'alba e del tramonto

Su **SUNRISE** è possibile selezionare una città di riferimento che Suunto Essential utilizza per fornire l'ora in cui sorge e tramonta il sole.

Per impostare l'ora dell'alba e del tramonto:

1. Su **MENU**, selezionare **SUNRISE**.
2. Scorrere le località con [+] e [-Light].
3. Selezionare una località con [Mode].

NOTA: *Per impostare l'ora dell'alba e del tramonto per una località non compresa nel dispositivo, selezionate un'altra città di riferimento all'interno dello stesso fuso orario. Selezionare la città più vicina a nord o sud rispetto alla propria posizione.*

Possible real life situation: Escursione in prossimità di Toronto

Si sta effettuando un'escursione ad Algonquin, un enorme parco nazionale a nord di Toronto. Si desidera sapere quando tramonterà il sole per iniziare a montare la tenda per la notte. Selezionare "Toronto" come città di riferimento per l'ora dell'alba e del tramonto. Il Suunto Essential ora può ora comunicare a che ora tramonterà il sole.

6.2 Utilizzo del cronometro

Il cronometro misura il tempo. La sua risoluzione è di 0,1 secondi.

Per utilizzare il cronometro:

1. In modalità **TIME**, selezionare la visualizzazione del cronometro.
2. Avviare, arrestare e riavviare il cronometro con [Start Stop].
3. Tenere premuto [+] per ripristinare il cronometro.

Possible real life situation: Cronometraggio dei 100 m

Un amico si sta allenando per una gara di velocità e ha bisogno di sapere in quanto tempo corre i 100 m piani. Avviare il cronometro nel momento in cui si scatta dai blocchi e arrestarlo nel momento in

cui si taglia la linea del traguardo. Risultato: 11,3 secondi. Niente male!

6.3 Utilizzo del timer per il conto alla rovescia

Su **COUNTDOWN** è possibile impostare il timer per il conto alla rovescia da un orario prestabilito a zero. Quando si arriva a zero, viene emesso un allarme acustico. L'orario predefinito è di 5 minuti.

Per modificare l'orario predefinito per il contro alla rovescia:

1. Su **MENU**, selezionare **TIME-DATE**.
2. Selezionare **COUNTDOWN**.
3. Impostare i minuti e i secondi del timer (massimo 99 minuti e 59 secondi).
4. Accettare con [Mode].

Per avviare il conto alla rovescia:

1. Passare alla modalità **TIME**. Selezionare la visualizzazione del timer per il conto alla rovescia.
2. Avviare, arrestare e riavviare con [Start Stop].
3. Tenere premuto [+] per resettare il timer.

Possible real life situation: Per bollire le uova

Si sta effettuando un'escursione. È mattino. Ci si sveglia, si esce dalla tenda e si inizia a preparare la colazione sul fuoco, uova sode in 8 minuti. Si imposta il timer per il conto alla rovescia su 8 minuti con le uova nella pentola e si attende che l'acqua bolla. Quando bolle, si avvia il timer per il conto alla rovescia. Dopo otto minuti,

Suunto Essential emette un allarme acustico. Fatto! Le uova sode sono perfette e pronte da mangiare.

6.4 Impostazione della sveglia

Suunto Essential può essere utilizzato come sveglia.

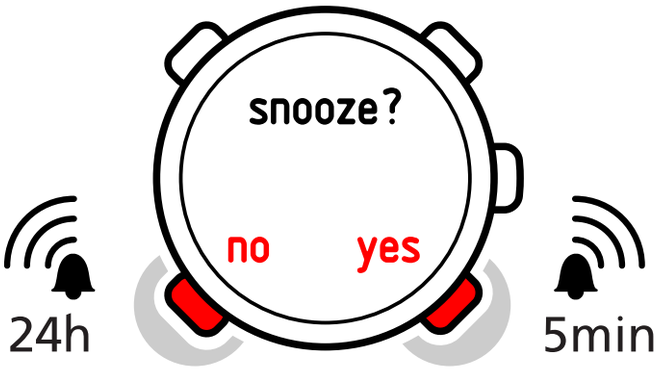
Per accedere alla sveglia e impostare l'allarme:

1. Su **MENU**, selezionare **TIME-DATE**.
2. Selezionare **ALARM**.
3. Attivare o disattivare l'allarme con [+] e [- Light].
4. Accettare con [Mode].
5. Utilizzare [+] e [- Light] per impostare le ore e i minuti.

Quando si attiva l'allarme, sullo schermo appare il simbolo relativo.

Quando suona l'allarme è possibile spegnerlo o interrompere momentaneamente la suoneria.

Se si seleziona **YES** o non si esegue alcuna operazione, l'allarme si arresta per riavviarsi ogni 5 minuti finché non lo si arresta. È possibile interrompere momentaneamente la suoneria fino a 12 volte per un totale di 1 ora. Se si seleziona **NO**, l'allarme si arresta e si riavvia alla stessa ora il giorno successivo.



CONSIGLIO: *Quando la funzione "snooze" è attiva, potete disattivarla in modalità* ***TIME*** *tenendo premuto [View].*

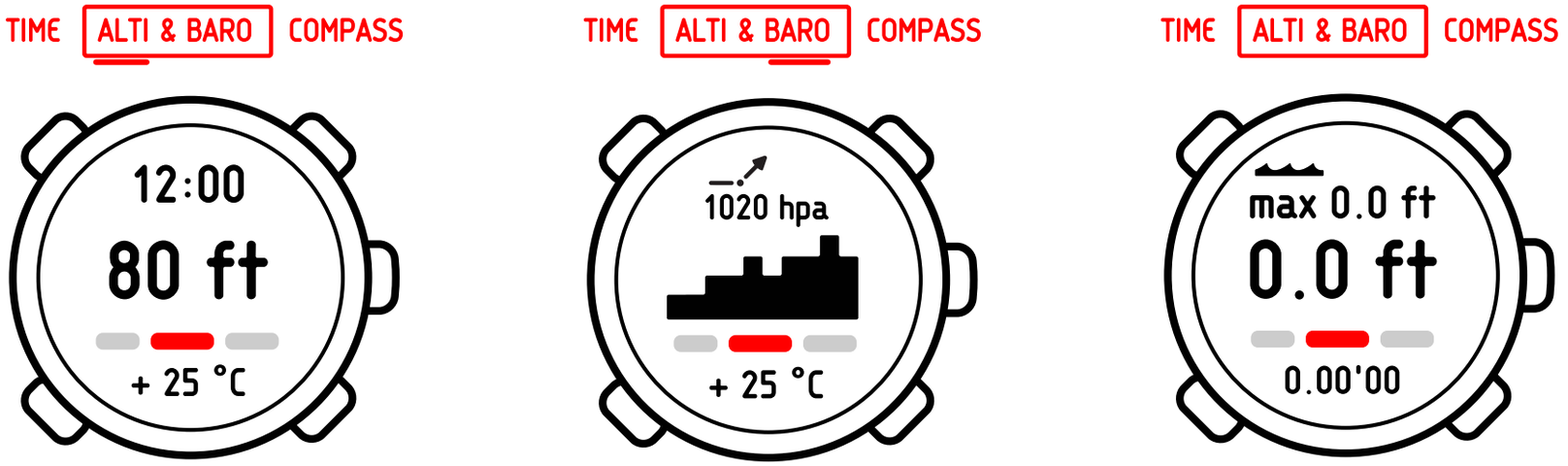
Possible real life situation: La sveglia del mattino

Si desidera svegliarsi presto il giorno successivo. Prima di andare a letto, si imposta l'allarme di Suunto Essential alle 6:30. Il giorno successivo, l'allarme suona alle 6.30, ma si desidera dormire altri 5 minuti. Selezionare ***YES*** *quando il dispositivo richiede se si desidera interrompere momentaneamente la suoneria. Dopo 5 minuti suona nuovamente l'allarme. Stavolta ci si alza e si inizia allegramente a preparare il proprio percorso. Cinque minuti di sonno in più possono fare un'enorme differenza!*

NOTA: *Quando l'interruzione della sveglia è solo temporanea, il simbolo "snooze" lampeggia. Quando l'interruzione temporanea viene disattivata, il simbolo della sveglia smette di lampeggiare.*

7 UTILIZZO DELLA MODALITÀ ALTI & BARO

Nella modalità **ALTI & BARO** è possibile visualizzare l'altitudine, la pressione atmosferica o la profondità dell'immersione subacquea attuali. Presenta quattro profili: **AUTOMATIC**, **ALTIMETER**, **BAROMETER** e **DEPTH METER** (vedere *7.2.2 Impostazione dei profili*). È possibile accedere a visualizzazioni differenti a seconda del profilo attivato in modalità **ALTI & BARO**.



7.1 Funzionamento della modalità Alti & Baro

Per ottenere letture corrette in modalità **ALTI & BARO**, è importante capire come il Suunto Essential calcola l'altitudine e la pressione atmosferica a livello del mare.

Il Suunto Essential misura costantemente la pressione atmosferica assoluta. In base a questa misurazione e ai valori di riferimento, il dispositivo calcola l'altitudine o la pressione atmosferica a livello del mare.

⚠ ***ATTENZIONE:*** *Evitare l'accumulo di polvere, sporcizia o sabbia nella zona intorno al sensore. Non inserire mai alcun oggetto nelle aperture presenti sul sensore.*

7.1.1 Letture corrette

Se si pratica un'attività outdoor per la quale è necessario conoscere la pressione atmosferica, bisogna inserire i valori di riferimento della propria posizione rilevabili nella maggior parte delle carte topografiche. Suunto Essential fornirà, quindi, delle letture corrette.

Per ottenere delle letture corrette relative all'altitudine, è necessario inserire i valori di riferimento della pressione atmosferica a livello del mare. Per conoscere i suddetti valori relativi alla propria posizione, consultare la sezione delle previsioni meteorologiche del giornale locale o i siti web dei servizi nazionali relativi alle previsioni meteorologiche.

La pressione atmosferica assoluta viene misurata costantemente

Pressione atmosferica assoluta + riferimento altitudine = Pressione atmosferica a livello del mare

Pressione atmosferica assoluta + pressione atmosferica a livello del mare = Altitudine

I cambiamenti delle condizioni meteorologiche locali influiscono sulle letture dell'altitudine. Se le condizioni atmosferiche locali cambiano spesso, si consiglia di resettare frequentemente il valore di riferimento attuale relativo all'altitudine, preferibilmente prima

di iniziare il percorso, quando i valori di riferimento sono disponibili. Se le condizioni atmosferiche locali sono stabili, non è necessario impostare i valori di riferimento.

7.1.2 Letture errate

Profilo ALTIMETER + rimanere fermi + cambio climatico

Se il proprio profilo **ALTIMETER** è attivo per un periodo di tempo prolungato con il dispositivo su una posizione fissa in presenza di cambi climatici, il dispositivo fornirà delle letture non corrette relative all'altitudine.

Profilo ALTIMETER + spostamento di altitudine + cambio climatico

Se il profilo **ALTIMETER** è attivo e il clima cambia frequentemente mentre si sale o scende in altitudine, il dispositivo fornirà delle letture non corrette.

Profilo BAROMETER + spostamento di altitudine

Se il profilo **BAROMETER** resta attivato per un lungo periodo di tempo mentre si sale o si scende di altitudine, il dispositivo presume che la persona sia ferma e interpreta le variazioni di altitudine come variazioni della pressione atmosferica a livello del mare. Di conseguenza, i valori relativi alla pressione atmosferica a livello del mare non saranno corretti.

Possible real life situation: Impostazione del valore di riferimento dell'altitudine

*È il secondo giorno di una escursione di due giorni. Ci si rende conto di essersi dimenticati di passare dal profilo **BAROMETER** a quello **ALTIMETER** quando alla mattina si è cominciata l'escursione. Si è consapevoli che le attuali letture dell'altitudine offerte da Suunto Essential sono sbagliate. A quel punto, non resta che dirigersi verso la posizione più vicina per la quale sulla mappa topografica è indicato il valore di riferimento dell'altitudine. Quindi si corregge il valore di riferimento dell'altitudine del Suunto Essential di conseguenza. Le letture dell'altitudine tornano a essere corrette.*

7.2 Impostazione dei profili e dei valori di riferimento

7.2.1 Corrispondenza del profilo all'attività

Selezionare il profilo **ALTIMETER** quando l'attività outdoor comprende cambi di altitudine (ad esempio, escursioni in salita). Selezionare il profilo **BAROMETER** quando l'attività outdoor non comprende cambi di altitudine (ad esempio, surf, vela). Per ottenere delle letture corrette, è necessario che il profilo sia corrispondente all'attività. Si può consentire a Suunto Essential di selezionare il profilo più adeguato in un dato momento oppure è possibile sceglierlo da sè.

7.2.2 Impostazione dei profili

Per impostare il profilo:

1. Su **MENU**, selezionare **ALTI-BARO**.
2. Selezionare **PROFILE**.
3. Scegliere un profilo adeguato.

In alternativa, è possibile selezionare il profilo in modalità **ALTI & BARO** tenendo premuto [View].

7.2.3 Impostazione dei valori di riferimento

Per impostare i valori di riferimento:

1. Su **MENU**, selezionare **ALTI-BARO**.
2. Selezionare **REFERENCE** e scegliere tra **ALTIMETER** e **SEA LEVEL**.
3. Impostare il valore di riferimento noto utilizzando [+] e [- Light].

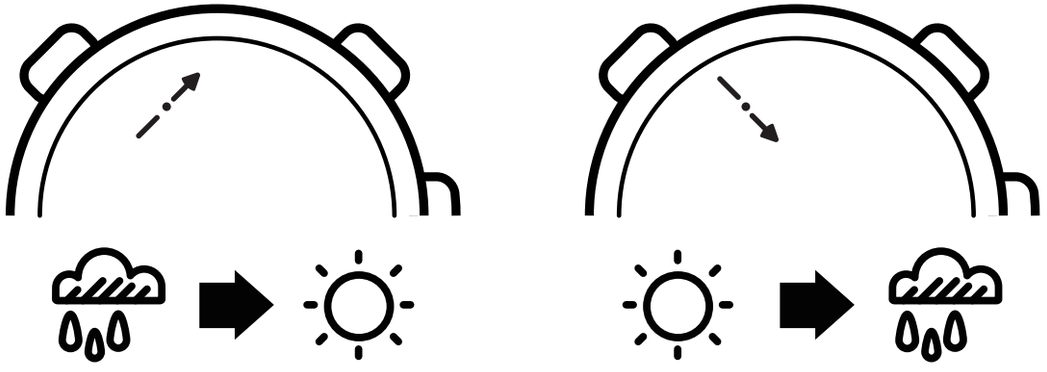
Possible real life situation: Correzione del valore relativo all'altitudine

Si sta effettuando un'escursione e ci si arresta quando si osserva il segnale con l'altitudine attuale. Si controlla la lettura dell'altitudine di Suunto Essential e si nota una leggera differenza tra i due valori.

Impostare il valore di riferimento dell'altitudine di Suunto Essential affinché corrisponda a quello del segnale.

7.3 Utilizzo dell'indicatore dell'andamento delle condizioni meteorologiche

L'indicatore andamento condizioni meteorologiche è situato sul lato superiore del display. Viene visualizzato nelle modalità **TIME** e **ALTI & BARO**, offrendo un riferimento rapido per la verifica delle previsioni meteorologiche. L'indicatore andamento condizioni meteorologiche è costituito da due linee che formano una freccia. Ciascuna linea rappresenta un periodo di 3 ore: la linea destra rappresenta le ultime 3 ore, mentre quella sinistra le 3 ore precedenti alle ultime 3 ore. La linea è quindi in grado di indicare 9 diversi modelli di andamento atmosferico.



Situazione da 6 a 3 ore prima

Situazione nelle ultime 3 ore

	Forte calo (>2 hPa/3 ore)	Forte calo in corso (>2 hPa/3 ore)
	Stabile	Forte aumento in corso (>2 hPa/3 ore)
	Forte aumento (>2 hPa/3 ore)	Forte calo in corso (>2 hPa/3 ore)

CONSIGLIO: *Se l'indicatore di andamento delle condizioni meteorologiche rivela che la pressione atmosferica è in continuo aumento, vi è un'elevata possibilità di miglioramento delle condizioni atmosferiche. Al contrario, se la pressione atmosferica è in calo, vi è un'elevata possibilità di peggioramento delle condizioni atmosferiche.*

7.4 Attivazione dell'allarme temporale

L'allarme temporale indica un calo della pressione di 4 hPa / 0,12 inHg o oltre in un periodo di 3 ore. Suunto Essential attiva un allarme e sul display appare il simbolo di un allarme per 20 secondi. L'allarme temporale funziona solo quando si attiva il profilo **BAROMETER** in modalità **ALTI & BARO**.

Per attivare l'allarme temporale:

1. Su **MENU**, selezionare **ALTI-BARO**.
2. Selezionare **STORM ALARM**.
3. Attivare o disattivare l'allarme temporale con [+] e [- Light].

CONSIGLIO: *L'allarme temporale può essere interrotto premendo un pulsante qualsiasi.*

Possible real life situation: Temporale improvviso durante un'escursione

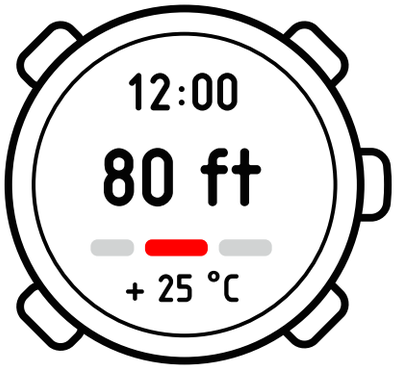
Si sta effettuando un'escursione in una fitta foresta e Suunto Essential attiva l'allarme temporale. Le condizioni meteorologiche sono peggiorate nelle ultime 3 ore e il cielo si sta oscurando. Grazie a Suunto Essential ci si è potuti riparare dalla pioggia abbondante che si abbatterà a breve.

7.5 Utilizzo del profilo altimeter

Il profilo **ALTIMETER** calcola l'altitudine in base ai valori di riferimento. I valori di riferimento possono essere la pressione atmosferica al livello del mare o il valore di riferimento di un punto di altitudine precedente. Quando si attiva il profilo **ALTIMETER**, sul display viene sottolineato il termine **ALTI**.

Quando si attiva il profilo **ALTIMETER**, con [View] è possibile accedere alle seguenti visualizzazioni:

- Registratore dati: registra le variazioni di altitudine in archivi
- Misuratore della differenza di altitudine: calcola la differenza di altitudine da un punto dato
- Temperatura: calcola la temperatura attuale
- Normale: nessuna informazione supplementare



7.5.1 Utilizzo del misuratore della differenza di altitudine

Il misuratore del cambio di altitudine mostra la differenza in altitudine tra un punto impostato e la propria posizione attuale. Questa funzione è particolarmente utile ad esempio per scalare una montagna, quando si desidera registrare i progressi compiuti in altitudine.

Per utilizzare il misuratore differenza di altitudine:

1. Nella modalità **ALTI & BARO**, selezionare la visualizzazione misuratore del cambio di altitudine.
2. Avviarla, arrestarla e riavviarla con [Start Stop].
3. Tenere premuto [+] per resettarlo.

Possible real life situation: Misurazione delle salite

Si sta per scalare una montagna alta 1.000 m (3.280 piedi). Si desidera controllare i propri progressi durante la scalata, per cui si attiva il misuratore differenza di altitudine sul proprio Suunto

Essential. Si inizia la scalata, controllando periodicamente l'altitudine al fine di verificare il dislivello di altitudine che manca per la prossima sosta. A un certo punto si avverte un po' di stanchezza. Si controlla l'altitudine e ci si rende conto che c'è ancora molto da scalare. A quel punto si può valutare l'opportunità di ridefinire la prossima sosta.

7.5.2 Registrazione di dati

Il registratore memorizza tutti i movimenti in altitudine effettuati tra la partenza e l'arresto. Se si pratica un'attività in cui varia l'altitudine, è possibile registrare le variazioni e visualizzare in seguito le informazioni memorizzate.

È inoltre possibile impostare gli indicatori di altitudine al fine di visualizzare la durata e il ritmo di salita/discesa tra l'indicatore precedente e quello attuale. Gli indicatori vengono memorizzati ed è possibile accedere ad essi in seguito.

Per registrare dati:

1. In modalità **ALTI & BARO**, selezionare la visualizzazione registratore.
2. Avviarla, arrestarla e riavviarla con [Start Stop].
3. Durante la registrazione di dati, impostare gli indicatori con [+].
4. Tenere premuto il tasto [+] per resettare il dispositivo (questa operazione può essere effettuata solo se il registratore si trova in fase di arresto).

Differenza altezza registro: mostra la differenza di altitudine calcolata tra un punto iniziale e un punto finale del registro con le seguenti icone:

Nelle visualizzazioni supplementari:

▲ viene visualizzato quando il valore dell'altitudine è superiore al punto di inizio.

▬ viene visualizzato quando il valore dell'altitudine è equivalente al punto di inizio.

▼ viene visualizzato quando il valore dell'altitudine è inferiore al punto di inizio.

viene visualizzato quando appaiono i metri percorsi in salita dall'inizio del registro dati.

viene visualizzato quando appaiono i metri percorsi in discesa dall'inizio del registro dati.

I punti di altitudine vengono registrati in base agli intervalli prescelti (vedi *9.3 Selezione dell'intervallo di registrazione*).

Per modificare l'intervallo di registrazione:

1. Su **MENU**, selezionare **MEMORY**.
2. Selezionare **REC INTERVAL**.
3. Modificare l'intervallo di registrazione con [+] e [- Light].

NOTA: *Nella parte inferiore del display, mentre si scorrono gli intervalli di registrazione, viene visualizzata una stima del tempo di registrazione consentito. La durata della registrazione attuale potrebbe variare leggermente in base all'attività effettuata durante il periodo di registrazione.*

È possibile accedere alla cronologia dei dati registrati, compresi i dati di registro, da **LOGBOOK** su **MENU** (vedere *9.2 Visualizzazione e blocco dei registri dati*).

CONSIGLIO: *Una volta arrestata la registrazione, è possibile accedere al registro per visualizzare le registrazioni prima di resettare il dispositivo.*

Possible real life situation: Registrazione dell'altitudine

*Si sta effettuando un'escursione in montagna. Si desidera registrare i metri percorsi in salita e discesa in modo da confrontare i valori con quelli delle escursioni precedenti. Impostare Suunto Essential sul profilo **ALTIMETER** ed avviare l'archivio dati prima di iniziare l'escursione. Terminata l'escursione, arrestare l'archivio dati e resettarlo. Sarà quindi possibile confrontare i dati attuali con quelli precedenti.*

7.6 Utilizzo del profilo barometer

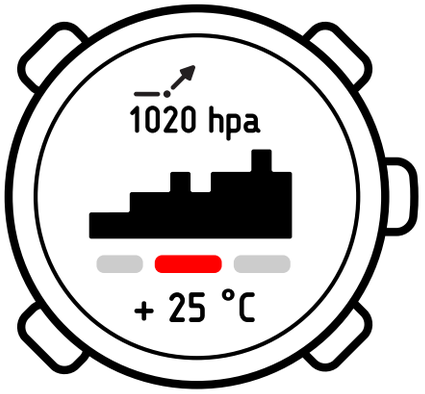
Il profilo **BAROMETER** mostra la pressione atmosferica attuale a livello del mare. Ciò si basa sui valori di riferimento forniti e sulla

pressione atmosferica assoluta calcolata di continuo. Le variazioni riferite alla pressione atmosferica a livello del mare vengono rappresentate in forma grafica sulla riga al centro del display. Il display mostra la registrazione delle ultime 24 ore ad intervalli di 30 minuti.

Quando si attiva il profilo **BAROMETER**, sul display viene sottolineato il termine **BARO**.

Quando si attiva il profilo **BAROMETER**, con [View] è possibile accedere alle seguenti visualizzazioni:

- Temperatura: calcola la temperatura attuale
- Registratore dati: registra le variazioni di altitudine in archivi
- Riferimento altitudine: mostra il valore di riferimento dell'altitudine
- Ora: mostra l'ora attuale
- Normale: nessuna visualizzazione supplementare



NOTA: *Se indossate Suunto Essential al polso, dovrete toglierlo per ottenere una corretta lettura della temperatura, evitando che la temperatura corporea alteri la rilevazione.*

Nella memoria di **ALTI-BARO** in **MENU** è possibile visualizzare un registro dati di 7 giorni con le variazioni della pressione atmosferica a livello del mare (vedere *9.1 Memoria Altimetro-barometro*).

Possible real life situation: Utilizzo del profilo BAROMETER

Si sta effettuando un'escursione e si è stanchi. Si decide di fare un riposino e di montare la tenda. Poiché il valore relativo all'altitudine rimarrà stabile per un certo periodo di tempo, attivare il profilo ***BAROMETER****. Quando ci si sveglia, sarà possibile controllare le variazioni nella pressione atmosferica a livello del mare dando un'occhiata al tempo.*

7.6.1 Registrazione di dati

Se si registrano dati nel profilo **ALTIMETER**, è possibile passare al profilo **BAROMETER** quando ad esempio si fa una pausa durante l'escursione.

Il registratore continuerà ad effettuare la registrazione dei dati, ma non delle variazioni della pressione atmosferica. Quando si attiva il profilo barometro, il dispositivo recepisce che non ci si sta muovendo in altitudine per cui non registra tali variazioni. Il registro dati di altitudine sarà quindi vuoto durante questo periodo di tempo. Per informazioni sull'uso del registratore, consultate *7.5.2 Registrazione di dati*.

Nel profilo **BAROMETER** è possibile avviare, arrestare o resettare la misurazione dell'altitudine.

Possible real life situation: Registrazione di dati nel profilo BAROMETER

*Si stanno registrando le variazioni di altitudine durante un'escursione e si decide di effettuare una pausa più lunga. Passare al profilo **BAROMETER**. Poichè la registrazione dell'altitudine prosegue nonostante non si verifichino variazioni di altitudine, passare alla visualizzazione registratore nel profilo **BAROMETER** per arrestarla.*

7.7 Utilizzo del profilo automatic

Il profilo **AUTOMATIC** consente di alternare i profili **ALTIMETER** e **BAROMETER** in base ai propri movimenti. Quando si attiva il profilo **AUTOMATIC**, nella parte superiore sinistra del display viene visualizzata [auto icon]. In base al profilo attivato, è possibile accedere alle visualizzazioni del profilo **ALTIMETER** o **BAROMETER** con [View].

Se il dispositivo si sposta di 5 metri in altitudine entro 3 minuti, viene attivato il profilo **ALTIMETER**. Se il dispositivo non si sposta in altitudine per 12 minuti, viene attivato il profilo **BAROMETER**.

***NOTA:** Non è necessario attivare sempre il profilo **AUTOMATIC**. Alcune attività richiedono la costante attivazione del profilo **BAROMETER** nonostante ci si trovi in movimento (ad esempio, praticando surf). In altre parole, in alcune situazioni è necessario selezionare manualmente il profilo adatto.*

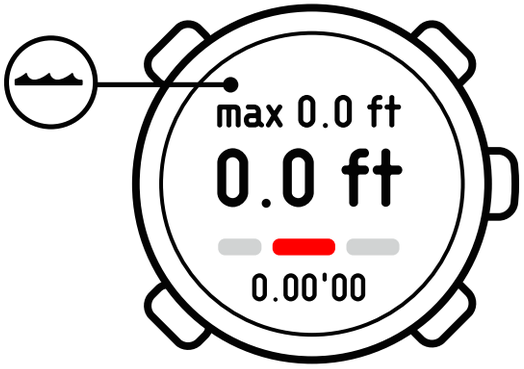
7.8 Utilizzo del profilo depth meter

Utilizzare il profilo **DEPTH METER** durante le immersioni subacquee. Esso consente di visualizzare la profondità attuale e la profondità massima raggiunta durante un'immersione subacquea. La profondità massima del dispositivo è di 10 m (32,8 piedi). Quando si attiva il profilo **DEPTH METER**, nella parte superiore sinistra del display viene visualizzata un'icona a forma di onda.

Quando si attiva il profilo **DEPTH METER**, con [View] è possibile accedere alle seguenti visualizzazioni:

- Registratore dati: registra le immersioni subacquee
- Temperatura: calcola la temperatura attuale
- Ora: mostra l'ora attuale

TIME | ALTI & BARO | COMPASS



7.8.1 Registrazione di dati nel profilo profondimetro

Il registratore dei dati del profilo **DEPTH METER** agisce in modo simile a quello del profilo **ALTIMETER**, ma anzichè registrare l'altitudine, esso registra la profondità delle immersioni subacquee.

Per registrare dati nel profilo **DEPTH METER**:

1. In modalità **ALTI & BARO**, selezionare la visualizzazione registratore.
2. Avviarla, arrestarla e riavviarla con [Start Stop]. Iniziare un'immersione subacquea.
3. Quando si ritorna in superficie, resettare tenendo premuto [+].

⚠ ***ATTENZIONE:*** *Non premere i pulsanti durante l'immersione.*

NOTA: *Resettare il registratore dei dati nel profilo* ***ALTIMETER*** *prima di adoperarlo nel profilo* ***DEPTH METER****. In caso contrario, la profondità massima sarà equivalente all'altitudine attuale sopra la superficie.*

CONSIGLIO: *Una volta arrestato il registratore dei dati, sarà possibile accedere al registro per visualizzare le registrazioni attuali prima di resettarlo.*

8 UTILIZZO DELLA MODALITÀ COMPASS

La modalità **COMPASS** consente di orientarsi in base al nord magnetico. In modalità **COMPASS**, con [View] è possibile accedere alle seguenti visualizzazioni:

- Ora: mostra l'ora attuale
- Punti cardinali: mostra la direzione attuale
- Rotta: mostra la destinazione attuale in base alla direzione impostata (rotta)

La bussola passerà alla modalità risparmio energetico dopo un minuto. Riattivarla con [Start Stop].

8.1 Letture corrette

Per assicurare letture corrette in modalità COMPASS: **COMPASS**

- calibrare la bussola correttamente quando richiesto (vedere *8.1.1 Tarare la bussola*)
- impostare il valore di declinazione corretto
- mantenere il dispositivo in posizione orizzontale
- mantenere il dispositivo lontano da metalli (ad esempio gioielli) e da campi magnetici (ad esempio linee elettriche)

8.1.1 Tarare la bussola

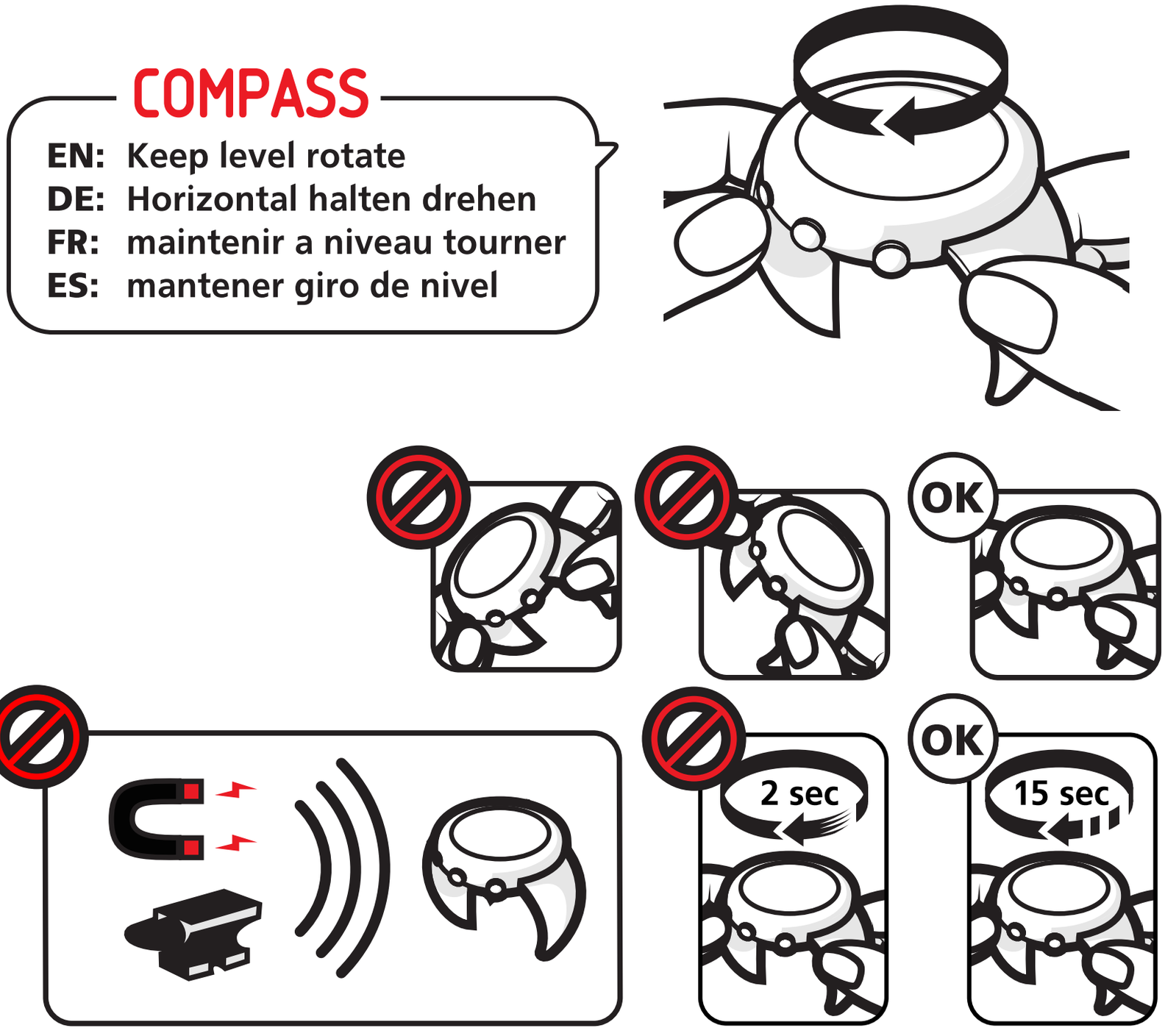
Il dispositivo deve essere accuratamente calibrato in occasione del primo utilizzo e dopo la sostituzione della batteria. Il dispositivo segnalerà sempre l'eventuale necessità di procedere alla calibrazione.

Per calibrare la bussola:

1. Tenere il dispositivo in piano, senza inclinarlo in alcuna direzione.
2. Ruotare lentamente il dispositivo in senso orario (circa 15 secondi a giro) fino a che la bussola non risulterà attivata.

NOTA: *Nel caso si notino degli scostamenti, è possibile ricalibrare la bussola tenendo il dispositivo in piano e ruotandolo lentamente in senso orario 5-10 volte mentre è attiva la modalità bussola.*

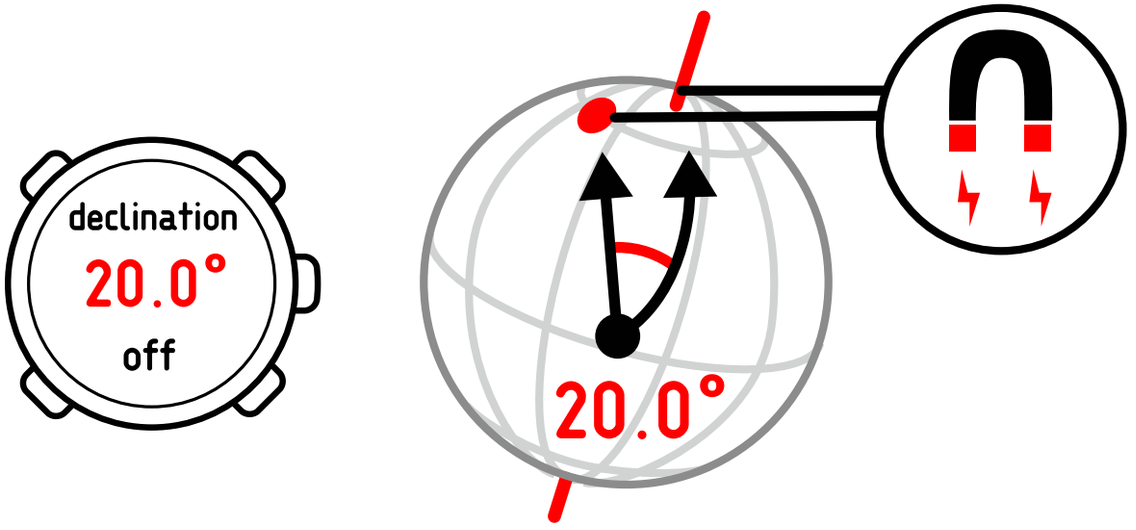
CONSIGLIO: *Per risultati ottimali, ricalibrare sempre la bussola prima di utilizzarla.*



8.1.2 Impostazione del valore di declinazione

Le mappe cartacee indicano il nord geografico. Le bussole invece puntano al nord magnetico, ovvero la zona sulla superficie terrestre

verso la quale si orientano i campi magnetici terrestri. Poiché il nord geografico non coincide con quello magnetico, sulla bussola occorre impostare la declinazione. L'angolo tra la direzione del nord magnetico e quella del nord geografico è la tua declinazione.



Il valore della declinazione appare sulla maggior parte delle carte geografiche. La posizione del nord magnetico cambia ogni anno ed il valore di declinazione più preciso e aggiornato è ottenibile tramite Internet (ad esempio, sul sito del National Geophysical Data Center degli Stati Uniti).

Tuttavia, le cartine di orientamento sono disegnate in base al nord magnetico. Ciò significa che se si utilizzano cartine e mappe da orienteering, è necessario disattivare la correzione di declinazione impostando il relativo valore su 0 gradi.

Per impostare il valore di declinazione:

1. Su **MENU**, selezionare **COMPASS**.
2. Disattivare la declinazione o selezionare **W** (ovest) o **E** (est).
3. Impostare il valore di declinazione con [+] e [- Light].

8.2 Utilizzo della bussola

Quando si è in modalità **COMPASS**, sul margine del display appaiono due segmenti in movimento, che puntano verso il nord. La lineetta sulle 12 mostra la direzione e le funzioni come una freccia di direzione della bussola. Il valore numerico della direzione viene visualizzato al centro del display.

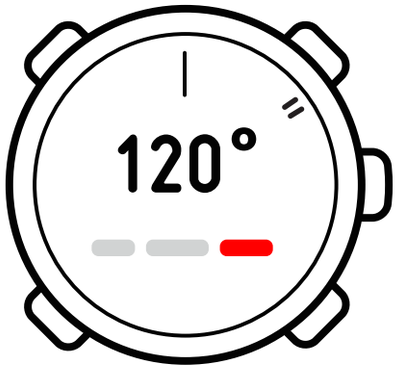
In modalità **COMPASS**, con [View] è possibile accedere alle seguenti visualizzazioni:

- Ora: mostra l'ora attuale
- Punti cardinali: mostra la direzione attuale
- Rotta: mostra la destinazione attuale in base alla direzione impostata.

La bussola entra automaticamente in modalità risparmio energetico se non vengono premuti pulsanti per un minuto. Riattivarla con [Start Stop].

È possibile procedere in due modi per utilizzare la bussola: adoperando la lunetta girevole o la rotta.

TIME ALTI & BARO COMPASS



8.2.1 Utilizzo della rotta

Nella rotta è possibile bloccare una destinazione (direzione) su cui si verrà guidati dalla propria bussola Suunto Essential.

Per utilizzare la rotta:

1. Puntare la freccia della bussola nella direzione verso cui si desidera viaggiare e premere [Start Stop]. La direzione sarà quindi bloccata. La direzione attuale viene visualizzata al centro del display e varia a seconda dei movimenti.
2. Le frecce situate nella riga superiore del display consentono di puntare verso la direzione desiderata per mantenere la rotta. Il simbolo ⏭ conferma che la direzione che si sta tenendo è corretta.

NOTA: *Premendo [- Light] si attiva anche la retroilluminazione.*

Possible real life situation: Mantenimento di una direzione visiva

Si sta effettuando un'escursione e si è appena scalata una collina ripida. Dando un'occhiata alla vallata, si nota un rifugio su un'altra collina. Si decide di raggiungere il rifugio dalla vallata. Puntare la freccia di direzione della bussola Suunto Essential verso il rifugio e bloccare la direzione. Una volta raggiunta la vallata, le frecce della riga superiore del display indicano la direzione in cui procedere. Poichè la bussola è attiva per soli 40 secondi per volta al fine di non sprecare le batterie, ogni tanto sarà necessario riavviare la bussola per controllare la direzione. Per arrivare presto a destinazione, basterà dare un'occhiata alla bussola.

9 UTILIZZO DELLA MEMORIA

9.1 Memoria Altimetro-barometro

ALTI-BARO registra automaticamente le variazioni di altitudine o di pressione atmosferica a livello del mare degli ultimi 7 giorni. Le informazioni vengono memorizzate in base al profilo attivo al momento della registrazione. Le registrazioni vengono memorizzate ogni 30 minuti.

Per visualizzare le registrazioni degli ultimi 7 giorni:

1. Su **MEMORY**, selezionare **ALTI-BARO**.
2. Usare [+] e [- Light] per scorrere tra le registrazioni.

Possible real life situation: Previsioni del tempo

*Ci si è accampati in montagna. Per ottenere una previsione del tempo per il giorno successivo, si posiziona Suunto Essential sul profilo **BAROMETER** durante la notte. La mattina successiva, si controlla la memoria **ALTI-BARO** e si nota che la pressione atmosferica è rimasta stabile per tutta la notte. Con tutta probabilità, le condizioni climatiche rimarranno tali per tutta la giornata.*

9.2 Visualizzazione e blocco dei registri dati

I dati registrati dal registratore dati nel profilo **ALTIMETER**, **BAROMETER** o **DEPTH METER** vengono memorizzati su **LOGBOOK**. È possibile memorizzare fino a 10 registri dati. Un nuovo registro dati sostituisce sempre il più vecchio su **LOGBOOK** e, per salvarli, è

necessario bloccarli. 🔒 è l'icona che indica quando un registro è bloccato. È possibile bloccare fino a 9 registri.

Quando si accede a **LOGBOOK**, viene visualizzato il numero di registri dati sbloccati, che sarà possibile visualizzare o bloccare.

Prima di visualizzare i registri dati, appare un elenco di quelli disponibili con orari e date. È possibile scorrere e accedere a ciascun registro dati per visualizzare un riepilogo delle informazioni e dei dettagli.

9.2.1 Visualizzazione delle registrazioni

Durante la visualizzazione dei riepiloghi relativi ai registri dati, vengono visualizzati:

- Un grafico del riepilogo, l'ora della registrazione e il punto più alto
- La discesa totale, la durata della discesa e la velocità media della discesa
- La salita totale, la durata della salita e la velocità media della salita
- Tempo parziale dell'altimetro (durata totale del registro dall'inizio) e tempi di giro (durata dall'ultimo tempo giro)

Durante la visualizzazione dei dettagli relativi ai registri dati, vengono visualizzati:

- Un grafico delle variazioni di altitudine
- L'ora della registrazione
- L'altitudine/la profondità al momento della registrazione

Per visualizzare i registri dati:

1. Su **MEMORY**, selezionare **LOGBOOK**.

2. Scegliere un registro dati dall'elenco.
3. Selezionare **VIEW**.
4. Scorrere tra i riepiloghi di registro con [+] e [- Light].
5. Visualizzare i dettagli di registro con [Mode].
6. Aumentare o ridurre la velocità di scorrimento e cambiare la direzione con [+] e [- Light]. Arrestarsi con [Mode].

NOTA: *Durante lo scorrimento del grafico, la propria posizione attuale è al centro di esso.*

NOTA: *Solo i registri dell'altimetro includono i riepiloghi.*

9.2.2 Blocco e sblocco dei registri dati

Per bloccare o sbloccare i registri dati:

1. Su **MEMORY**, selezionare **LOGBOOK**.
2. Scegliere un registro dati dall'elenco.
3. Selezionare **LOCK / UNLOCK**.
4. Bloccare/sbloccare il registro selezionato premendo [Mode]

   O

   Annullare premendo [View]).

9.3 Selezione dell'intervallo di registrazione

Selezionare l'intervallo di registrazione su **REC INTERVAL** di **MENU**.

È possibile scegliere tra cinque intervalli di registrazione:

- 1 secondo
- 5 secondi

- 10 secondi
- 30 secondi
- 60 secondi

Mentre si scorrono gli intervalli, il tempo di registrazione disponibile viene visualizzato nella parte inferiore del display.

Per selezionare un intervallo di registrazione:

1. Su **MEMORY**, selezionare **REC INTERVAL**.
2. Selezionare un intervallo di registrazione utilizzando [+] e [-Light].

CONSIGLIO: *Per le attività di breve durata che comportano rapide variazioni di quota (ad esempio lo sci in discesa libera), è preferibile registrare con un intervallo più veloce. Per le attività più lunghe, invece, dove le variazioni di quota sono più lente (ad esempio l'escursionismo), è preferibile registrare con un intervallo più lento.*

10 MANUTENZIONE E SUPPORTO

10.1 Cura del computer

Trattare Suunto Essential con cura. I delicati componenti elettronici interni potrebbero essere danneggiati se il dispositivo viene fatto cadere o usato in modo improprio.

Non tentare di smontare né riparare Suunto Essential da soli. In caso di problemi, rivolgersi al centro assistenza autorizzato Suunto più vicino.

CONSIGLIO: *Ricordarsi di registrare il proprio prodotto su www.suunto.com/support per ottenere assistenza personalizzata.*

Utilizzare soltanto accessori Suunto originali: i danni causati dall'uso di accessori non originali non sono coperti da garanzia.

Cinturini in pelle

I cinturini in pelle del Suunto Essential sono realizzati impiegando pellami naturali di alta qualità. La variazione naturale dei materiali influisce sulle prestazioni e sulla durata dei cinturini, che possono cambiare da prodotto a prodotto.

Anche il modo d'impiego ha un impatto significativo sulle prestazioni e sulla durata dei cinturini in pelle, proprio come accade per le cinture, le borse, i portafogli e gli altri oggetti di pelle. Il contatto con l'acqua corrente, l'acqua salata e la sudorazione possono causare cambiamenti nel colore e nell'odore del cinturino, nonché ridurne la durata.

Se si desidera adoperare il Suunto Essential in attività di nuoto, snorkeling o persino in attività pesanti, è consigliabile utilizzare un cinturino in materiale sintetico.

Pulizia

Pulire e asciugare regolarmente il Suunto Essential con acqua e un panno morbido, specialmente dopo una pesante sudorazione o dopo avere nuotato. Non bagnare i cinturini in pelle.

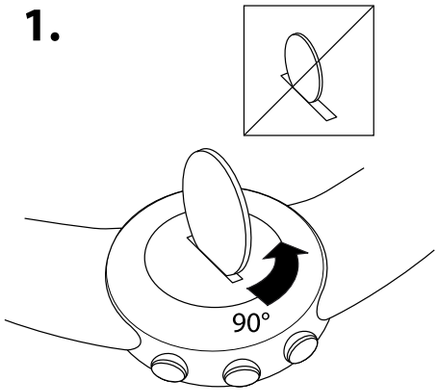
10.2 Sostituzione della batteria

NOTA: *Per ridurre il rischio di incendi o bruciature, non schiacciare, forare né gettare le batterie usate nel fuoco o in acqua. Riciclare o smaltire le batterie usate in modo appropriato.*

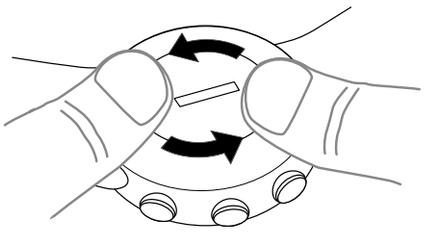
NOTA: *Se le filettature del coperchio del vano batterie sono danneggiate, spedire il proprio dispositivo all'assistenza Suunto autorizzata.*

NOTA: *L'utente è tenuto a utilizzare kit di sostituzione di batterie e cinturini originali Suunto, se disponibili per il suo prodotto. I kit di sostituzione sono disponibili sul Web Shop Suunto e presso alcuni rivenditori ufficiali Suunto. Il mancato utilizzo di questi kit ed eventuali negligenze nella sostituzione della batteria potrebbero rendere nulla la garanzia.*

1.


90°

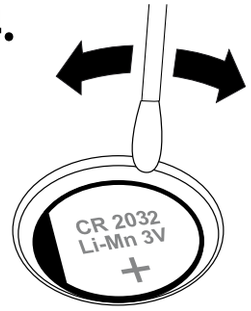
2.



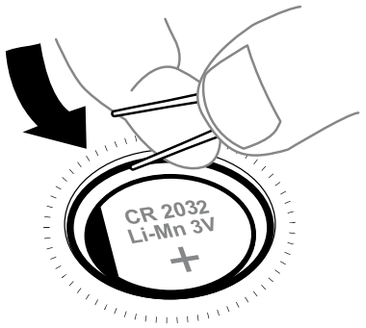
3.

CR 2032
Li-Mn 3V
+

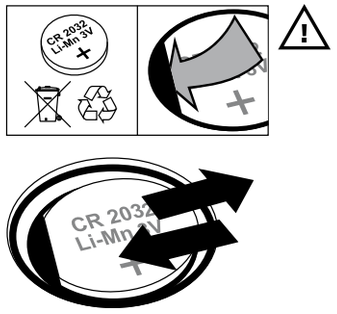
4.


CR 2032
Li-Mn 3V
+

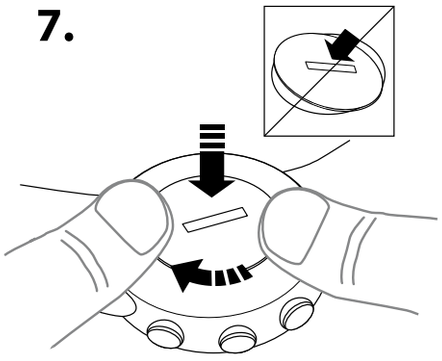
5.


CR 2032
Li-Mn 3V
+

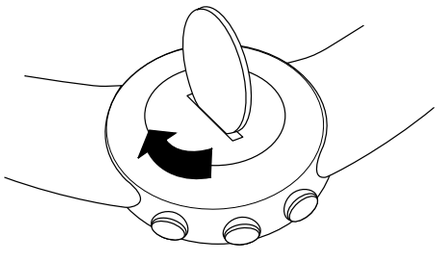
6.


CR 2032
Li-Mn 3V
+

7.



8.



9.

12:00

10.3 Supporto

Per ottenere ulteriore supporto visitare il sito www.suunto.com/support, in cui sono disponibili tra l'altro una sezione Domande e Risposte, video dimostrativi e manuali. È anche possibile inviare le domande direttamente a Suunto per posta/e-mail oppure telefonare al servizio assistenza Suunto.

Inoltre molti video dimostrativi sono disponibili sul canale YouTube di Suunto all'indirizzo www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto.

Si raccomanda inoltre di registrare il proprio prodotto sul sito www.suunto.com/support/ al fine di ottenere la migliore assistenza possibile da Suunto.

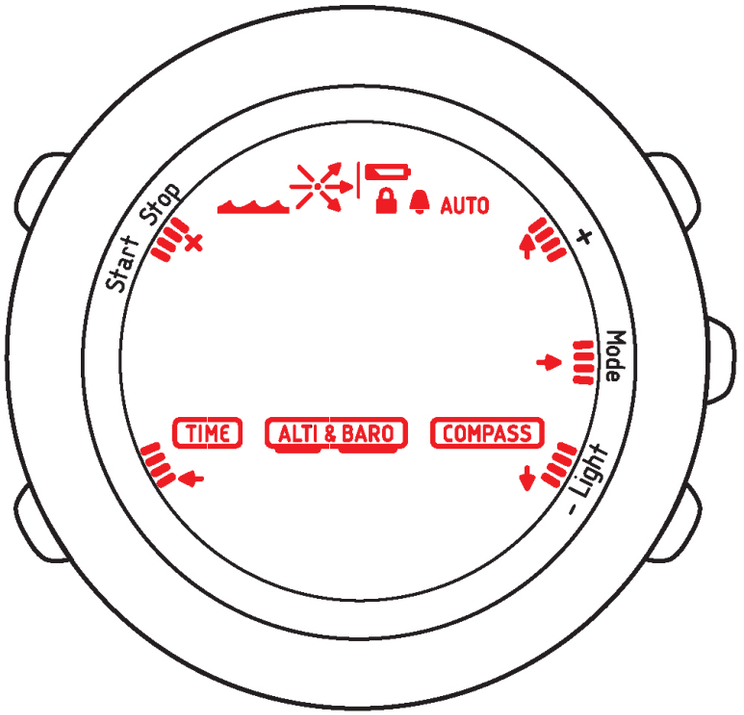
Per inviarci messaggi:

1. innanzitutto visitare il sito Suunto (www.suunto.com/support) per consultare la sezione Domande e Risposte e vedere se la domanda è già stata pubblicata.
2. Se non si trova una risposta, è possibile scriverci un'e-mail all'indirizzo support@suunto.com.
3. Per telefonarci. Consultare l'elenco aggiornato dei numeri di contatto all'ultima pagina del presente manuale oppure sul sito www.suunto.com/support.

   Il personale qualificato del nostro Servizio Assistenza Clienti risponderà alle domande e, ove necessario, a cercherà di individuare e risolvere il problema durante la telefonata.

11 CARATTERISTICHE

11.1 Icone



Le icone seguenti vengono visualizzate nel Suunto Essential:

	sveglia
ALTI & BARO	modalità altimetro-barometro
AUTO	profilo automatic
	indietro/ritorno

batteria scarica

indicatore pulsante

blocco pulsanti

 barra bussola

modalità bussola

profilo depth meter

andare giù/diminuire

andare avanti/accettare

uscita rapida

modalità ora

andare su/aumentare

indicatore andamento condizioni meteorologiche

11.2 Scheda tecnica

Specifiche generali

- Temperatura di funzionamento: -20°C ... +60°C / -4°F ... +140°F
- Temperatura di conservazione: -30°C ... +60°C / -22°F ... +140°F
- Water resistance (non impermeabile): 30 m / 100 ft (standard ISO 6425)
- Vetro: cristallo zaffiro
- Batteria CR2032 sostituibile dall'utente
- Durata batteria: circa 1 anno in normali condizioni di uso

Altimetro

- Valori visualizzabili: -500 m ... 9000 m / -1640 ft ... 32760 ft
- Risoluzione: 1 m / 3 ft

Barometro

- Valori visualizzabili: 920 ... 1080 hPa / 27,13 ... 31,85 inHg
- Risoluzione: 1 hPa / 0,03 inHg

Profondimetro

- Profondità visualizzabile: 0 ... 10 m / 0 ... 32.8 ft
- Risoluzione: 0,1 m

Termometro

- Valori visualizzabili: -20°C ... 60°C / -4°F ... 140°F
- Risoluzione: 1°C / 1°F

Bussola

- Risoluzione 1°

11.3 Garanzia

Suunto garantisce che, durante il Periodo di Garanzia, Suunto o un Centro di Assistenza Autorizzato Suunto (da qui in poi "Centro Assistenza") provvederà, a propria esclusiva discrezione, a eliminare eventuali difetti di materiale o lavorazione gratuitamente tramite: a) riparazione, b) sostituzione oppure c) rimborso del prezzo di acquisto, in base ai termini e alle condizioni della presente Garanzia Limitata. La presente Garanzia Limitata è valida e applicabile esclusivamente nel paese di acquisto, salvo che la legislazione locale non prescriva diversamente.

Periodo di garanzia

Il Periodo di Garanzia Limitata ha inizio dalla data di acquisto del prodotto originale. Se non diversamente specificato, il Periodo di Garanzia per i Prodotti è due (2) anni.

Il Periodo di Garanzia è un (1) anno per gli accessori, inclusi, a titolo esemplificativo e non limitativo, sensori e trasmettitori wireless, caricabatterie, cavi, batterie ricaricabili, cinturini, bracciali e tubi flessibili.

Esclusioni e limitazioni

La presente Garanzia Limitata non copre:

1. a) normale usura, come graffi, abrasioni o alterazioni del colore e/o del materiale dei cinturini non metallici, b) difetti causati da uso maldestro, o c) difetti o danni causati da un uso non corretto e/o contrario alle istruzioni fornite, manutenzione errata, negligenza e incidenti quali caduta o schiacciamento;

2. materiale cartaceo e imballaggio/confezionamento;
3. difetti o presunti difetti causati da eventuale utilizzo o collegamento a qualsiasi prodotto, accessorio, software e/o servizio non prodotto o fornito da Suunto.
4. batterie non ricaricabili.

Suunto non garantisce che il funzionamento del prodotto o dell'accessorio sarà ininterrotto o privo di errori né che il prodotto o l'accessorio funzionerà con hardware o software forniti da terzi.

La presente Garanzia Limitata non è applicabile nei seguenti casi:

1. se il prodotto è stato aperto per fini diversi da quelli previsti;
2. se il prodotto è stato riparato utilizzando parti di ricambio non omologate; modificato o riparato presso un centro di assistenza non autorizzato da Suunto;
3. se il numero di serie è stato rimosso, alterato o reso illeggibile, cosa che verrà verificata ed accertata da Suunto a propria esclusiva discrezione; oppure
4. se il prodotto o l'accessorio è stato esposto a sostanze chimiche, inclusi, a scopo esemplificativo e non limitativo, repellenti antizanzare o creme solari.

Accesso al servizio di garanzia Suunto

Per richiedere il servizio di garanzia Suunto, è necessario fornire la prova d'acquisto. Per istruzioni su come richiedere ed ottenere il servizio di garanzia, visitare il sito www.suunto.com/warranty, contattare il proprio rivenditore autorizzato locale Suunto oppure chiamare il Centro assistenza clienti di Suunto.

Limitazione della responsabilità

Nella misura in cui ciò è consentito dalle leggi vigenti, la presente Garanzia Limitata è il solo ed esclusivo rimedio a disposizione dell'acquirente e sostituisce tutte le altre garanzie, siano esse espresse o implicite. Suunto non può essere ritenuta responsabile per danni speciali, accidentali, colposi e consequenziali, ivi compresi, a titolo esemplificativo e non limitativo, mancati benefici, perdita di dati, mancato utilizzo del prodotto, costo del capitale, costi per attrezzature o strumenti sostitutivi, reclami da parte di terzi, danni alla proprietà conseguenti all'acquisto/utilizzo del prodotto oppure causati da violazione della garanzia o del contratto, negligenza, responsabilità oggettiva o altro mezzo giuridico, anche nel caso in cui Suunto fosse consapevole del rischio di danni di questo tipo Suunto non può essere ritenuta responsabile per ritardi nell'erogazione del servizio di cui alla presente garanzia.

11.4 CE

Con la presente Suunto Oy dichiara che questo prodotto è conforme ai requisiti essenziali ed alle altre disposizioni pertinenti stabilite dalla direttiva 1999/5/CE.

11.5 Informativa sui brevetti

Questo prodotto è protetto dal brevetto statunitense con il numero di serie 11/152,076 e dai seguenti brevetti o domande di brevetto in altri Paesi. È in corso la domanda per altri brevetti.

11.6 Marchi commerciali

Suunto Essential, i rispettivi loghi, gli altri marchi registrati e i nomi di Suunto sono marchi registrati o non registrati di Suunto Oy. Tutti i diritti riservati.

11.7 Copyright

Copyright © Suunto Oy. Tutti i diritti riservati. Suunto, i nomi dei prodotti Suunto, i rispettivi loghi e gli altri marchi e nomi di Suunto sono marchi registrati o non registrati di Suunto Oy. Questo documento e il suo contenuto sono proprietà di Suunto Oy e possono essere utilizzati esclusivamente dai suoi clienti per ottenere informazioni e dati relativi al funzionamento dei prodotti Suunto. Il suo contenuto non può essere utilizzato o distribuito, né trasmesso, divulgato o riprodotto per altri scopi senza la preventiva autorizzazione scritta di Suunto Oy. Queste informazioni sono state incluse nella presente documentazione con la massima attenzione al fine di assicurarne la completezza e l'accuratezza. Nonostante ciò non si fornisce alcuna garanzia, espressa o implicita, circa l'accuratezza. Il contenuto di questo documento può essere modificato in qualsiasi momento e senza preavviso. La versione più recente di questa documentazione può essere scaricata all'indirizzo www.suunto.com.

INDICE

letture
  corrette, 25
  errate, 26
modalità
  TIME, 17
impostazioni generali
  lingua, 16
  retroilluminazione, 15
  segnali acustici, 14
  tono pulsante, 14
  blocco pulsanti, 16
indicatore andamento
condizioni meteorologiche, 29
intervallo di registrazione, 49
letture errate, 26
lingua, 16
misuratore della differenza di altitudine, 32
modalità
  ALTI & BARO, 24
modalità
  COMPASS, 41
modalità ALTI & BARO, 24
modalità TIME, 17
registri
  registrazione, 33
  visualizzazione, 48
retroilluminazione, 15

A

alba e tramonto, 19
allarme temporale, 30
archivio, 47
  intervallo di registrazione, 49
  blocco dei registri dati, 47
  blocco e sblocco dei registri dati, 49
  visualizzazione dei registri dati, 47, 48
  visualizzazione dei registri dati, 47, 48

B

batteria
  cambio, 52
blocco dei registri dati, 47
blocco e sblocco dei registri dati, 49
blocco pulsanti, 16
bussola
  calibrazione, 41

utilizzo, 45

C

cambio
batteria, 52
impostazioni ora, 18
unità di misura, 13
cambio
blocco pulsanti, 16
lingua, 16
retroilluminazione, 15
segnali acustici, 14
tono pulsante, 14
cronometro, 20

D

data, 18
doppio fuso orario, 18

G

giro, 48

I

icone, 55
impostazione
alba e tramonto, 19
data, 18
doppio fuso orario, 18
ora, 18
profili, 28
sveglia, 22
valori di riferimento, 28
impostazioni generali, 13
unità di misura, 13

L

letture corrette, 41

M

manutenzione, 51

O

ora, 18

P

parziale, 48
profili
altimetro, 31
automatic, 38
barometro, 35
profondimetro, 39
profilo altimeter , 31
profilo automatic, 38
profilo barometer , 35
profilo depth meter , 39
pulizia, 51

R

registrazione di dati, 33, 37
registri
blocco, 47, 49

blocco, 47, 49
registrazione, 37, 39
registrazione, 37, 39
sblocco, 49
visualizzazione, 47
rotta, 46

S

scheda tecnica, 57
segnali acustici, 14
Supporto, 54
sveglia, 22

T

tarare la bussola, 41
timer per il conto alla rovescia, 21
tono pulsante, 14

U

utilizzo dei profili
barometro, 35
altimetro, 31
automatic, 38
profondimetro, 39
utilizzo della modalità ALTI & BARO, 24
profili, 28
allarme temporale, 30
indicatore andamento condizioni meteorologiche, 29
letture corrette, 25
letture errate, 26
misuratore della differenza di altitudine, 32
profili, 27, 31, 35, 38, 39
profili, 27, 31, 35, 38, 39
profili, 27, 31, 35, 38, 39
profili, 27, 31, 35, 38, 39
profili, 27, 31, 35, 38, 39
valori di riferimento, 28
utilizzo della modalità COMPASS
impostazione del valore di declinazione, 43
letture corrette, 41
rotta, 46
utilizzo della modalità COMPASS
bussola, 45
calibrazione, 41
visualizzazioni, 41
utilizzo della modalità TIME, 17
alba e tramonto, 19
cronometro, 20
data, 18

doppio fuso orario, 18
ora, 18
sveglia, 22
timer per il conto alla rovescia, 21

V

valore di declinazione, 43
visualizzazione dei registri dati, 47, 48

SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. **www.suunto.com/support**
   www.suunto.com/mysuunto

2. **support@suunto.com**

3. | | |
   |---|---|
   | **AUSTRALIA** | **+61 1800 240 498** |
   | **AUSTRIA** | **+43 720 883 104** |
   | **CANADA** | **+1 800 267 7506** |
   | **CHINA** | **+86 010 84054725** |
   | **FINLAND** | **+358 9 4245 0127** |
   | **FRANCE** | **+33 4 81 68 09 26** |
   | **GERMANY** | **+49 89 3803 8778** |
   | **ITALY** | **+39 02 9475 1965** |
   | **JAPAN** | **+81 3 4520 9417** |
   | **NETHERLANDS** | **+31 1 0713 7269** |
   | **NEW ZEALAND** | **+64 9887 5223** |
   | **RUSSIA** | **+7 499 918 7148** |
   | **SPAIN** | **+34 91 11 43 175** |
   | **SWEDEN** | **+46 8 5250 0730** |
   | **SWITZERLAND** | **+41 44 580 9988** |
   | **UK** | **+44 20 3608 0534** |
   | **USA** | **+1 855 258 0900** |

SUUNTO

© Suunto Oy 1/2015
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.